

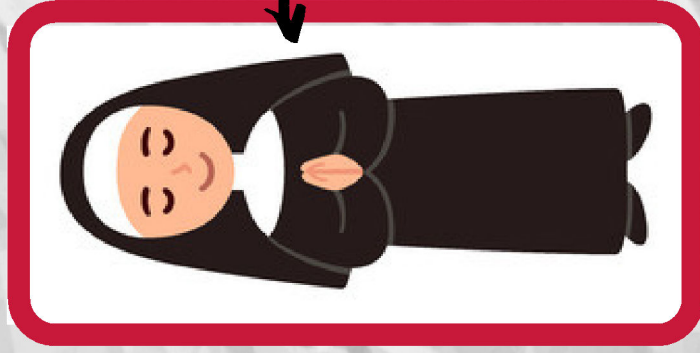
QU'EST-CE QUE LA VIE MONASTIQUE ?

Dès les débuts du christianisme, des hommes et des femmes ont voulu consacrer leur vie à Jésus, par amour pour Lui. Ils voulaient rester célibataires et vierges pour se donner entièrement à Dieu dans la prière et les actes de charité.

Au début, ces consacrés vivaient seuls dans le désert ou restaient vivre dans leurs familles. Puis, au III^e siècle, ils se rassemblèrent en communauté (dans un couvent/un monastère/une abbaye). Depuis cette période, on les appelle des religieux/religieuses ou moines/moniales.

Voici quelques caractéristiques de leur vie :

UN HABIT



Voile = symbole
de la virginité

Les religieux le portent parce qu'ils ont fait vœu de pauvreté.

UN LIEU



Les monastères sont souvent dans des lieux isolés pour être au calme, prier et méditer dans le silence et la nature.

UNE REGLE

Les religieux vivent en suivant une règle, rédigée par leur fondateur (ex : St Benoît, St Augustin, St François etc ...)



- Ils vivent de leur travail, souvent manuel
- Ils partagent tous leurs biens
- Ils prient 7 fois/jour en chantant les psaumes

