

## ***Vis le jour d'aujourd'hui***

Vis le jour d'aujourd'hui, Dieu te le donne, il est à toi. Vis-le en Lui.

Le jour de demain est à Dieu. Il ne t'appartient pas.

Ne porte pas sur demain le souci d'aujourd'hui. Demain est à Dieu, remets-le Lui.

Le moment présent est une frêle passerelle.

Si tu le charges des regrets d'hier, de l'inquiétude de demain, la passerelle cède et tu perds pied.

Le passé ? Dieu le pardonne.

L'avenir ? Dieu le donne.

Vis le jour d'aujourd'hui en communion avec Lui.

Et s'il y a lieu de t'inquiéter pour un être aimé, regarde-le dans la lumière du Christ ressuscité.

*Sr Odette Prévost*